

Liste des ravitaillements		km	D+ m
Ravitaillements parcours GRAND Complet : 4			
RAVITO #1	Montsalier	39,1	1089
RAVITO #2	Redortier	32,4	835
RAVITO #3	Laran-Pape	18,4	234
RAVITO #4	Epine Dorsale	11,4	143
	(sans la boucle : retrancher :)	2,4	75
Ravitaillements parcours MARATHON-GG : 5			
RAVITO #1	Montsalier	55,7	1869
RAVITO #2	Redortier	49,0	1615
RAVITO #3	Laran-Pape	35,0	1014
RAVITO #3bis	Laran-Pape	18,4	234
RAVITO #4	Epine Dorsale	11,4	143
	(sans la boucle : retrancher :)	2,5	80
Ravitaillements parcours PETITS MOLLETS : 3			
RAVITO #1	Montsalier	26,9	705
RAVITO #2	Redortier	20,2	451
RAVITO #4	Epine Dorsale	12,2	143
	(sans la boucle : retrancher :)	2,5	80
Ravitaillements parcours RAVITOS EVASION JABRON :			
RAVITO #2	Redortier	49,0	1615
RAVITO #3	Laran-Pape	35,0	1014
RAVITO #3bis	Laran-Pape	18,4	234
RAVITO #4	Epine Dorsale	11,4	143
Ravitaillements parcours EVASION Long : 4			
RAVITO #2	Redortier	32,4	835
RAVITO #3	Laran-Pape	18,4	234
RAVITO #4	Epine Dorsale	11,4	143
Ravitaillements parcours EVASION Court : 2			
RAVITO #2	Redortier	20,2	451
RAVITO #4	Epine Dorsale	12,2	143
Ravitaillements parcours SPORTIF Complet : 2			
RAVITO #1	Montsalier	16,6	463
RAVITO #2	Redortier	9,9	209
	(sans la boucle : retrancher :)	2,5	80
Ravitaillements parcours Parcours PLAISIR : 1			
RAVITO #5	Fouent Crema	6,4	166

Tableau des combinaisons des parcours avec le reste à chaque RAVITO.